

Anwendung von Kangen™ Wasser

Mit der Enagic Kangen™ Technologie zum Ionisieren von Wasser lassen sich sieben verschiedene Wassertypen herstellen. Dabei handelt es sich um 3 verschiedene Stufen von alkalischen Kangen™ Trinkwasser (lila Taste), sauberes Wasser (grüne Taste), Schönheitswasser (gelbe Taste), sowie stark alkalisches und stark saures Wasser.

Wenn gleich Kangen™ Wasser besondere Eigenschaften besitzt, ist es dennoch kein Wundermittel dass Alles heilen kann. Es hat sich aber gezeigt, dass es dem Körper dabei hilft besser sein natürliches Gleichgewicht zu finden (auch als Homeostasis bezeichnet).

Um den Zustand der Homeostasis zu erreichen sind folgende Informationen hilfreich.

Zum ersten mal Kangen™ Wasser trinken

Es ist jedem zu empfehlen, der sich entscheidet Kangen™ Wasser zu trinken mit dem pH-Wert von 8.5 zu beginnen.

Das Kangen™ Wasser erhält man durch drücken der lila Taste an der Vorderseite des Gerätes. Durch mehrfaches drücken dieser Taste erhält man die verschiedenen pH-Wert Stufen des Kangen™ Wassers. Dieses Wasser fließt aus dem flexiblen Schlauch auf der Oberseite des Gerätes.

Trinken Sie mindestens 1 Liter pro 30 kg Körpergewicht am Tag. Wenn Sie körperlich anstrengende Arbeit ausüben, Sport treiben oder Krank sind müssen Sie mehr Kangen™ Wasser trinken um Ihrem Körper zu helfen, wieder den Zustand der Homeostasis zu erreichen. In diesem Fall wird empfohlen mindestens 1 Liter pro 20 kg Körpergewicht trinken. Wenn Sie diese Menge oder mehr trinken bewirkt dies wahre Wunder und Sie sehen die schnellsten Resultate.

Nachdem Sie die vorgeschlagene Menge des Wasser mit dem pH-Wert 8.5 erfolgreich über 2 Wochen getrunken haben (erfolgreich heißt, das Sie in der Zeit des Trinkens keine unangenehmen Erfahrungen machen mussten, außer der vermehrte Drang zum Urinieren), können Sie den pH-Wert Ihres Trinkwasser auf 9.0 pH anheben. Nachdem Sie erfolgreich über 2 Wochen die empfohlene Menge 9.0 pH zu sich genommen haben können Sie letztendlich auf 9.5 pH erhöhen.

Entgiftungserscheinungen

Von Zeit zu Zeit zeigen sich bei manchen Personen Entgiftungserscheinungen. Diese sind typisch, wenn der Körper gespeicherte Gifte und saure Abfallprodukte freigibt. Sollten bei Ihnen Symptome der Entgiftung auftreten (Kopfschmerzen, Hautausschlag, Durchfall, Husten etc.) wenn Sie mit dem 8.5 pH-Wert Wasser anfangen, dann erhöhen Sie die Menge Wasser die Sie täglich trinken. Dadurch

wird Ihr Körper schneller neutralisiert und die Gifte ausgespült (die Dauer der Entgiftung ist von Person zu Person verschieden). Falls diese Symptome auftreten wenn Sie auf die nächste pH-Wertstufe erhöhen, schalten Sie wieder zurück auf die vorhergehende Stufe und erhöhen Sie die Menge des Wassers die Sie Trinken bis keine Entgiftungssymptome mehr auftreten. Anschließend können Sie auf die nächste Stufe erhöhen.

Anwendung der Anderen Wassertypen dieser Maschine

sauberes Wasser- ist neutral mit einem pH-Wert von 7.0, dass durch pressen der grüne Taste des Enagic Ionisierers erzeugt wird. Das saubere Wasser kommt aus dem flexiblen Schlauch auf der Oberseite des Gerätes. Dieses Wasser fließt durch den Reinigungsfilter und umgeht den Elektrolyseprozess. Dieses Wasser sollten Sie mit vom Arzt verschriebenen Medikamenten einnehmen. Sie sollten jedoch vor der Einnahme der Medikamente 10 – 15 Minuten und nach der Einnahme 30 Minuten kein Kangen™ Wasser trinken.

Verwenden Sie zur Zubereitung von Babymilchpulver sauberes Wasser mit 7.0 pH. Falls Sie während einer Mahlzeit in der Fleisch vorkommt das verlangen haben Wasser zu trinken wird ebenfalls 7.0 pH empfohlen.

Schönheitswasser (saures Wasser 4.0 – 6.0 pH)- kommt aus der flexiblen oberen Leitung wenn Sie die gelbe Taste drücken. Alternativ dazu kann es auch aufgefangen werden bei der Herstellung von Kangen™ Trinkwasser. Dies ist möglich indem Sie das Schönheitswasser auffangen, welches aus der Zweiten Leitung an der Unterseite des Gerätes fließt. Das saure Schönheitswasser hat einen Tönungseffekt für Ihre Haut und Haar. Sie können es auf die Haut sprühen, spülen oder zum Badewasser begeben, wenn Sie ein tolles Haut- und Haargefühl wünschen.

stark saures Wasser (2.5 pH)- wird erzeugt wenn Sie die untere orange Taste am Enagic Ionisierer drücken. *Notiz: Dafür müssen Sie den salinen Elektrolyse Verstärker in dem Tank auf der rechten Seite auffüllen. (Dazu müssen Sie das Schutzgehäuse entfernen.) Der Verstärker wird für die Erzeugung von stark alkalischem und stark saurem Wasser benötigt.*

Stark saures Wasser fließt immer aus der zweiten Leitung, die sich an der Unterseite des Gerätes befindet. Dieses Wasser hat eine starke antibakterielle Wirkung. Es kann somit zur Reinigung und Desinfektion von Küchenutensilien (Schneidebrett etc.) angewendet werden.

Stark saures Wasser wurde im Juni 2002 in den USA als Desinfektionsmittel für Nahrungsmittel anerkannt. Dies erfolgte in Übereinstimmung mit dem Nahrungsmittel Hygiene Gesetz unter dem Namen Hypochlorous Acid Water. In handlichen Sprühflaschen können Sie dieses Wasser auf ihre Haut, in der Küche und über ihr eingekauftes Gemüse sprühen.

Notiz: Bewahren Sie dieses Wasser gekühlt in dunklen Licht undurchlässigen Behältern auf.

stark alkalisches Kangen™ Wasser (11.5 pH)- Das stark alkalische Wasser wird zur gleichen Zeit wie das stark saure Wasser (2.5 pH) erzeugt. Dabei fließt das stark alkalische Wasser aus der flexiblen Leitung an der Oberseite des Enagic Ionisierers.

Dieses Wasser ist hoch alkalisch und hat einen starken Reinigungseffekt, es kann anstelle von Reinigungs- und Waschmitteln eingesetzt werden. Es besitzt zudem einen natürlichen Fettlöseeffekt. Nachdem Sie ihre Oberflächen mit diesem Wassergereinigt haben, können Sie diese im Anschluss mit stark saurem Wasser (2.5 pH) desinfizieren.

Notiz: Bewahren Sie dieses Wasser gekühlt in dunklen Licht undurchlässigen Behältern auf.

spezifische Anwendungen für die verschiedenen Wasser

Obst und Gemüse- Weichen (oder besprühen) Sie diese mit stark sauren Wasser (2.5 pH) für 2 – 3 Minuten und rühren Sie das Wasser, damit es zu allen Stellen vordringen kann (Salat, Brokkoli, etc.), dabei werden die Mikroben an der Oberfläche abgetötet. Danach weichen Sie die frischen Produkte in stark alkalischen Wasser (11.5 pH) für 5 Minuten ein. Dies entfernt die Pestizide, reinigt und verlängert die Aufbewahrungszeit.

Wäschewaschen- Geben Sie ca. 1 Liter stark alkalisches Wasser (11.5 pH) zum Waschvorgang wie Sie herkömmliches Waschmittel benutzen würden, nur ohne Waschmittel. Die Menge des stark alkalischen Wassers hängt von der Härte Ihres Leitungswassers ab. Die Gewaschenen Textilien sind sauberer und heller als mit herkömmlichen Waschmitteln. Nebenwirkungen die durch die chemischen Bestandteile von Waschmitteln entstehen sind somit ausgeschlossen.

Hausputz – Für Holzfußböden (Parkett, Laminat, etc.), Keramik- und Steinfußböden, Fenster, Spiegel, Brillen, Geschirrspühlen und viele andere Reinigungen - verwenden Sie Schönheitwasser (4.0-6.0 pH). In manchen Fällen von starken Verschmutzungen funktioniert auch die Reinigung mit starkem Kangen™ Wasser (11.5 pH) gut.

Akne – Es gibt verschiedene Anwendungsmöglichkeiten von Kangen™ Wasser, die vom Typ und der Schwere der Akne abhängig sind. Sieht man einer Anwendungsmethode nicht die gewünschten Resultate, dann probieren sie die Nächste. Dies ist ganz problemlos, da die Anwendung ihrer Haut nicht schaden kann.

- (1) Tritt eine Entzündung und Infektion auf (Ausschlag ist schmerzhaft und gereizt) sprühen Sie stark saures Wasser (2.5 pH) auf die Stellen und lassen Sie es Lufttrocknen. Ist die Stelle getrocknet, dann benutzen Sie einen mit starkem Kangen™ Wasser (11.5 pH) getränkten Waschlappen und legen Sie diesen für mindestens 5 min. auf die betroffene Stelle. Dies hilft dem Körper die Säuren, die die Akne verursachen, zu neutralisieren. Danach trocknen Sie die Haut, besprühen die betroffenen Stellen mit

Schönheitswasser (4-6 pH) und lassen diese anschließend an der Luft trocknen. Wiederholen Sie dies mindestens zweimal pro Tag.

- (2) Tritt keine Entzündung oder Infektion der Akne auf, dann benutzen sie einfach das Schönheitswasser auf der Haut. Für bessere Resultate sollten Sie zudem täglich mindestens 1 Liter Kangen™ Wasser pro 20 kg Körpergewicht trinken.

Schuppenflechte und Ekzeme – Die effektivste Anwendung entspricht der Behandlung von einem starken Akneausbruch, ist aber wiederum von der Schwere der Erkrankung abhängig.

Erfolge waren bei beiden Hautproblemen zu sehen, nachdem das Schönheitswasser 3- bis 6-mal pro Tag durch Aufsprühen angewendet wurde. Danach einfach an der Luft trocknen lassen. Ist der Ausschlag stärker, dann ist vorzuschlagen mit stark saurem Wasser (2.5 pH) zu behandeln anschließend Lufttrocknen. Danach legen Sie einen mit starken Kangen™ Wasser (11.5 pH) getränkten Waschlappen für mindestens 5 min. auf die Stelle Dies hilft dem Körper die Säuren, die die Ausschläge verursachen, zu neutralisieren. Trocknen Sie die behandelten Stellen und besprühen diese anschließend mit Schönheitswasser (4 - 6 pH), dass Sie an der Luft trocknen lassen. Wiederholen Sie diesen Vorgang mindestens 2-mal am Tag. Zwischendurch sprühen Sie Schönheitswasser alle 2 Stunden auf die betroffenen Stellen. Für optimale Resultate trinken Sie mindestens 1 Liter Kangan™ Wasser für 20 kg Körpergewicht am Tag.

Schnitt und Schürfwunden – Bei jedem Fall von Hautverletzungen sollten Sie stark saures Wasser (2.5 pH) einmal pro Tag auf die Verletzung sprühen. Dies unterstützt das Immunsystem bei der Bekämpfung von Bakterien, Vieren etc. Nach dem Besprühen behandeln sie die Wunde mit Schönheitswasser (4- 6 pH) für mindestens 3 min. (z.B. mit einem getränkten Tuch). Lassen sie die Wunde danach lufttrocknen. Diese Anwendung zieht die Poren zusammen, lindert- oder beseitigt den Schmerz oft ganz. Für optimale Resultate trinken Sie mindestens 1 Liter Kangen™ Wasser für 20 kg Körpergewicht am Tag.

Sonnenbrand- Falls ihr Sonnenbrand keiner medizinischen Behandlung bedarf, sprühen Sie starkes Kangen™ Wasser (11.5 pH) auf die Haut oder legen sie ein feuchtes Tuch auf die geröteten Stellen. Danach sprühen Sie Schönheitswasser (4- 6 pH) über die gesamte Oberfläche und lassen Sie diese lufttrocknen. Wiederholen Sie diesen Vorgang nach Bedarf. Für optimale Resultate trinken Sie mindestens 1 Liter Kangen™ Wasser für 20 kg Körpergewicht am Tag.

Wartzen, Hautfleck, etc. – Haben Sie eine abnormale oder unerwünschte Hauterscheinung, dann probieren Sie stark saures Wasser (2.5 pH) und sehen Sie was passiert. Eine Variante des Auftragens ist ein mit Wasser

getränktes Pflaster oder Binde auf die Problemstelle. Wechseln Sie diesen Verband mindestens 1-mal pro Tag. Die meisten Personen mit dieser Anwendung sehen eine Verbesserung nach 30 bis 60 Tagen. Ist die zu behandelnde Stelle am Körper zu kompliziert für einen Verband mittels Pflaster oder an einer „öffentlichen“ Stelle, dann tragen Sie das Pflaster nur Privat und beobachten Sie die Veränderung.

Halsbeschwerden – Haben sie einen rauen Hals, wirkt das Gurgeln mit stark saurem Wasser 3- bis 4-mal am Tag lindernd. Bei Kindern, die noch nicht gurgeln können, sprühen Sie dieses Wasser 3- bis 4-mal täglich einfach in den Rachen (ca. 10 x sprühen). Keine Panik wenn das Wasser durch das Kind geschluckt wird, es ist völlig harmlos. Typische Reaktion nach dieser Anwendung ist, dass die Kinder schon nach Minuten eine Linderung spüren.

Mundhygiene – Verwenden Sie stark saures Wasser (2.5 pH) als Mundwasser und zum Gurgeln. Der hohe ORP Wert dieses Wassers besitzt eine Bakterien- und andere Mikroorganismen bekämpfende Wirkung unter einer Minute. Es sind die Bakterien, die verantwortlich sind um die Nahrung im Mund vor zu verdauen, die Säuren produzieren welche die Zähne angreifen.

Kochen – KangenTM Wasser (8.5- 10.0 pH) ist vorzüglich zum Kochen und zubereiten von Getränken. Es verstärkt den natürlichen Geschmack und die Struktur von Nahrungsmitteln. Manche Früchte und Gemüse, wie Kirschen, Pflaumen, Erdbeeren, Weintrauben, Kohl, Auberginen, Sojabohnen und Spargel beinhalten *Anthocyane* und sind am Besten mit Schönheitswasser (4- 6 pH) zu behandeln.

Beachten Sie bitte das Nahrungsmittel schneller gar kochen, wenn Sie KangenTM Wasser benutzen. Das Aroma ihrer Nahrungsmittel wird Sie überraschen. Guten Appetit!